

## EERSTE HULP BIJ ONGELUKKEN

<b>Afkorting of volledige cursusnaam</b>	EHBO
<b>Leerdoel</b>	Tijdens de cursus leert u wat u moet doen, maar ook wat u vooral moet laten. De cursus wordt gegeven door een arts en een instructeur Eerste Hulp. Om het oefenen zo 'echt' mogelijk te maken worden lotusslachtoffers ingeschakeld. De lotusslachtoffers spelen bijvoorbeeld dat ze een ongeval hebben gehad en iemand uit de groep moet naar zijn beste kunnen eerste hulp verlenen. Dit kan zijn het verbinden van een wond, constateren dat iemand een flauwte heeft, of iemand in veiligheid brengen. Het is vaak een actie-reactie en dat maakt de cursus boeiend en dynamisch.
<b>Doelgroep</b>	Iedereen die op een professionele wijze eerste hulp wil leren verlenen.
<b>Voorkennis</b>	N.v.t.
<b>Methode</b>	<b>Theorie;</b> Powerpoint presentatie met toelichting en cursusboek <b>Praktijk:</b> opdrachten eventueel met de inzet van LOTUS slachtoffers
<b>Eindtermen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Vijf belangrijke punten bij het verlenen van eerste hulp</li> <li>-Stoornissen in het bewustzijn</li> <li>-Stoornissen van de ademhaling</li> <li>-Stilstand van de bloedsomloop</li> <li>-Ernstige uitwendige bloedingen</li> <li>-Shock</li> <li>-Uitwendige wonden</li> <li>-Brandwonden</li> <li>-Kneuzing en verstuiking</li> <li>-Ontwrichting en botbreuken</li> <li>-Oogletsels</li> <li>-Vergiftiging</li> <li>-Elektriciteitsongevallen</li> <li>-Letsels door koude</li> <li>-Letsels door warmte</li> <li>-Vervoer over korte afstand</li> <li>-Verband- en hulpmiddelen</li> <li>-Het menselijk lichaam</li> </ul>



## EERSTE HULP BIJ ONGELUKKEN

De cursus wordt afgesloten met een examen. U moet hiervoor minstens 15 jaar oud zijn.

Het examen wordt onder toezicht van Het Oranje Kruis afgenomen door een examenteam, bestaande uit een reanimatie-instructeur (die ook arts en tevens een door de NRR bevoegd reanimatie-instructeur is óf een verpleegkundige die tevens instructeur Eerste Hulp is) en met inschakeling van 2 Lotusslachtoffers. Het omvat een theoretisch en een praktisch gedeelte.

Het Diploma Eerste Hulp (voorheen eenheidsdiploma EHBO) is 2 jaar geldig en wordt telkens voor 2 jaar verlengd.